

PRESERVATIVO



BUONE MANIERE



Rispetta te stesso. Proteggi gli altri.

LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI SONO IN AUMENTO, L'USO DEL PRESERVATIVO È FONDAMENTALE

PRESERVATIVO = BUON SENSO

Rispetta te stesso. Proteggi gli altri.

In Slovenia, così come nel resto del mondo, il numero delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST), come clamidia, gonorrea, herpes genitale, sifilide, HPV e altre, è in preoccupante aumento. La protezione più efficace e affidabile è l'uso del preservativo.

Nel suo ultimo rapporto, il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (ECDC) avverte che nel 2024 si sono registrati livelli record di infezioni batteriche sessualmente trasmissibili, soprattutto a causa del forte aumento dei casi di gonorrea e sifilide. La gonorrea ha raggiunto il più alto numero di casi segnalati dall'inizio del monitoraggio nel 2009, mentre la sifilide ha raggiunto il livello più alto nel periodo 2015–2024. È stato inoltre registrato un numero record di casi di sifilide congenita (trasmissione dell'infezione dalla madre al feto durante la gravidanza). La clamidia rimane l'infezione sessualmente trasmissibile più frequentemente segnalata.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che ogni anno più di 374 milioni di adulti tra i 15 e i 49 anni contraggano almeno una malattia sessualmente trasmissibile. E la Slovenia non fa eccezione.

Dati principali sulle infezioni sessualmente trasmissibili in Slovenia:

1. Nel 2024 in Slovenia sono stati registrati 1446 casi di infezioni sessualmente trasmissibili, esclusi HIV, epatite B ed epatite C.
2. I condilomi genitali sono stati l'infezione virale più frequentemente segnalata, con 348 casi. Il numero totale dei casi registrati è aumentato del 32% rispetto al 2023.
3. La clamidia è stata l'infezione batterica più frequentemente segnalata, con 493 casi. Il numero totale dei casi è aumentato del 10% rispetto all'anno precedente ed è stato il più alto degli ultimi dieci anni.
4. Nel 2024 sono stati registrati 194 casi di gonorrea, il 15% in meno rispetto all'anno precedente, ma comunque circa tre volte di più rispetto a dieci anni fa. L'aumento dei casi è evidente sia negli uomini che nelle donne.
5. Nel 2024 sono stati registrati anche 166 casi di herpes genitale e 104 casi di sifilide, il numero più alto dell'ultimo decennio. Per confronto, nel 2020 erano stati registrati soltanto 31 casi di sifilide.
6. L'NIJZ stima che il numero reale delle IST in Slovenia sia molto più alto, poiché molte infezioni non vengono ufficialmente segnalate.

Le infezioni sessualmente trasmissibili possono decorrere senza sintomi, ma lasciare conseguenze permanenti, come infertilità, tumori, dolori cronici e effetti negativi sulla salute mentale. L'infezione sessualmente trasmissibile più comune è l'HPV, che può causare sei tipi di tumore nelle donne e negli uomini; il più frequente è il tumore del collo dell'utero. L'infezione da epatite B (HBV) ed epatite C (HCV) può causare gravi danni al fegato, incluso il cancro.

L'estate è alle porte e porta con sé più occasioni di socializzazione, nuove conoscenze e spesso una sessualità più rilassata, che può influenzare il comportamento sessuale di giovani e adulti. Per questo motivo, in questo periodo sottolineiamo ancora di più l'importanza di una sessualità sana, sicura e responsabile, basata sul rispetto, sul consenso e sulla protezione. Una sessualità sana e appagante è una parte importante di una vita sana e di qualità.

IL PRESERVATIVO È BUON SENSO – RISPETTA TE STESSO, PROTEGGI GLI ALTRI

- usa il preservativo in ogni rapporto sessuale
- usa il preservativo in tutti i tipi di rapporti sessuali
- fai regolarmente il test – è semplice, anonimo e accessibile
- vaccinati contro l'epatite B e l'HPV

La chiave per proteggersi dalle IST è una sessualità sicura con l'uso corretto del preservativo. Il preservativo deve essere utilizzato in tutti i tipi di rapporti sessuali (vaginali, anali e orali) e per tutta la durata del rapporto. Nonostante la possibilità di test e cure efficaci, la strategia preventiva più importante resta evitare l'infezione. In ogni rapporto sessuale bisogna pensare a una protezione adeguata. Fa eccezione il rapporto tra due partner fedeli e non infetti. Rispetta te stesso. Proteggi gli altri. PRESERVATIVO = BUON SENSO

Consultare immediatamente un medico se si notano sintomi di una IST, come:

- cambiamenti degli organi genitali esterni (ulcere, arrossamenti, prurito),
- bruciore durante la minzione,
- secrezioni genitali,
- linfonodi inguinali ingrossati,
- oppure se si sospetta un'infezione dopo rapporti sessuali non protetti.

Test e trattamento tempestivi prevengono complicazioni gravi. Una diagnosi precoce consente un trattamento rapido, migliori risultati e previene l'ulteriore diffusione delle infezioni.

